

Sound Journey

Lördag den 4 februari 15.00



Med Marcos Rodriguez

Medan du ligger ner, spelar Marcos ett urval av heliga och traditionella akustiska instrument som är rika på övertoner, såsom Tibetanska klangskålar, indiansk trumma, didgeridoo, havstrumma, regnstickor, stämgaflar, monochord mm och skapar på så sätt ett underbart tonlandskap att resa i. Han sjunger även övertoner. Denna magiska resa i tonernas värld skapas helt intuitivt med stor lyhördhet och närvaro. Varje resa blir unik, beroende på vilka som deltar.

Instrumenten spelas sedan intill varje deltagare, så att var och en får känna ljudvågorna och vibrationerna rent fysiskt. Ljudet hålls konstant för att hjälpa deltagarna att glömma den fysiska kroppens täta verklighet. Själen blir då fri att resa. Ostrukturerat ljud kringgår den intellektuella, analytiska sidan av hjärnan och då kan den kreativa, intuitiva sidan få fritt spelrum.

Både den fysiska kroppen, de subtilare fälten och det undermedvetna blir direkt påverkade.

Ryska forskare mätte energimeridianerna hos en deltagare och det visade sig att de flesta av hennes blockeringar var borta efter en Sound Journey! De hade aldrig sett något liknande. Med aurafotografering före och efter kan du själv se förändringen i ditt fält.

Anmäl dig via mail till annika@shantiyoga.se eller på telefon 0762-48 58 47. Anmälan är bindande!

Plats: Fallhammargatan 1, Bäckby Park, Västerås

Pris 300 kr

För 550 kr får du också en aurafotografering före och efter spelningen inkl. läsning av korten

SHANTI
Yoga
& KULTUR